

YOGA & ZMORGE

START MIT YOGA UND FRÜHSTÜCKEN
BIS IN DEN NACHMITTAG

an ausgewählten Samstagen von 9.00 bis 10.15 Uhr Yoga
anschliessend Frühstück oder Brunch in der Werkstatt

beschränkte
Platzzahl

hier anmelden:




Yoga mit Herz
YOGA ROYAL



YOGA & ZMORGE 2024

20. JAN | 17. FEB | 9. MAR | 13. APR | 25. MAI | 22. JUN | 24. AUG | 21. SEP | 26. OKT | 16. NOV | 21. DEZ

Am Wochenende bis zum Mittag im Bett liegen? Kann man... Wir bieten dir das Alternativprogramm: Eine vitalisierende Yogalektion und Frühstück bis in den Nachmittag. Starte dein Wochenende mit Yoga und geniesse anschliessend ein köstliches Zmorge aus der Werkzeugkiste – Zöpfli, Butter, Konfi, Honig, 1 Heissgetränk, Obst 2dl frisch gepresster Orangensaft oder Smoothie, hausgemachter Sirup, Müeslistation und Brot à discretion.

Wann	an ausgewählten Samstagen von 9.00 bis 14.00 Uhr oder auf Vorreservation min. 6 Personen.
Kosten	CHF 52 für Yogalektion und Zmorge-Kiste
Brunch Deluxe	+ CHF 21 für Brunch mit Eierspeisen, Heissgetränken und Fruchtsäfte à discretion
Yoga 	Die Yogalektion findet um 9 Uhr im Aourum, Sempacherstrasse 19, 6003 Luzern statt. Das Studio ist nur wenige Schritte vom Restaurant zur Werkstatt entfernt. Nadja, Yogalehrerin mit Herz, begleitet dich während deiner Yogaeinheit, inspiriert aus verschiedenen Yogastilen. Ideal für Yogaeinsteigerinnen wie auch geübte Yoginis. Weitere Infos unter: www.yogaroyal.ch
Reservation und Bezahlung	Dein Ticket für Yoga & Zmorge kannst Du direkt in unserem Gutscheishop erwerben. https://www.gurado.de/zurwerkstatt-lu/events.html bitte beachte, dass du das richtige Wunschdatum wählst.

Restaurant Zur Werkstatt AG • Waldstätterstrasse 18 • 6003 Luzern
+41 41 979 03 03 • www.zurwerkstatt-lu.ch

Zur
Werkstatt
GENIESSEN • MACHEN